

Bienestar psicológico y variables sociodemográficas en el adulto mayor de dos instituciones de la ciudad de Cúcuta¹

Doreyni Jazmin Cáceres Fabián²

Maria Alejandra Suarez Villamizar³

Andrea Dueñas Sepúlveda⁴

Resumen

El presente proceso describió el bienestar psicológico y las variables sociodemográficas en el adulto mayor institucionalizado de la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander. Esto, a través de una investigación cuantitativa, descriptiva, no experimental, que tuvo como métodos de recolección de información una ficha sociodemográfica (elaboración propia) y la Escala de Ryff (2006). Lo anterior llevó a identificar, detallar, y caracterizar las variables sociodemográficas y el grado de bienestar psicológico en el adulto mayor institucionalizado. Por ello, se concluyó que,

¹ Artículo inédito. Corresponde al proyecto de investigación homónimo realizado en la línea de investigación de la Universidad Simón Bolívar, sede Cúcuta, bajo la dirección metodológica y disciplinar de Dr. Luis Carlos Ruíz Domínguez.

² Estudiante de octavo semestre de psicología, Universidad Simón Bolívar, sede Cúcuta.

³ Estudiante de octavo semestre de psicología, Universidad Simón Bolívar, sede Cúcuta.

⁴ Estudiante de octavo semestre de psicología, Universidad Simón Bolívar, sede Cúcuta.

contrario a la tendencia, no existe predominancia del malestar psicológico en relación con las condiciones sociodemográficas vulnerarias, en cambio, se observó mayoría en los grados alto y moderado de satisfacción en esta población, lo cual se explica por el compromiso de cada institución con la atención integral a cada participante.

Palabras claves: adulto mayor, bienestar psicológico, ciclo vital, psicología evolutiva, escala de Ryff.

Abstract

The present process described the psychological well-being and the sociodemographic variables in the institutionalized older adult in the city of Cúcuta, Norte de Santander. This, through a quantitative, descriptive, non-experimental investigation, which had as methods of information collection a sociodemographic record (own elaboration) and the Ryff Scale (2006). This led to identify, detail, and characterize the sociodemographic variables and the degree of psychological well-being in the institutionalized older adult. For this reason, it was concluded that, contrary to the trend, there is no predominance of psychological discomfort in relation to the sociodemographic conditions that are in violation, on the other hand, a majority was observed in the high and moderate degrees of satisfaction in this population, which is explained by the commitment of each institution with comprehensive care for each participant.

Key words: older adult, psychological well-being, life cycle, evolutionary psychology, Ryff scale.

Introducción.

Teniendo como base los principios, derechos, deberes y garantías constitucionales, es fundamental garantizar en condiciones de igualdad el bienestar de todas las personas de la comunidad. El bienestar está relacionado de manera directa con derechos fundamentales como la dignidad y la igualdad, derechos y principios fundamentales en el marco de un Estado constitucional como el colombiano (Agudelo Ibáñez, 2015); (Cárdenas Caycedo, 2016); (Arévalo Perdomo & Sotomayor Espitia, 2016).

El bienestar se ha interpretado de múltiples maneras de acuerdo con cómo se siente el ser humano tanto intrínseca como extrínsecamente. Está relacionado con la felicidad, la calidad de vida de las personas, las emociones y las relaciones personales positivas. Vásquez y Hervás (2014) refieren que el bienestar psicológico - o subjetivo - es un término general que incluye tanto elementos valorativos como subjetivos de la persona, es decir, la satisfacción con la vida, reacciones y estados emocionales que se experimentan en el transcurso de esta (Muñoz López, 2015); de manera que en la vejez se suele percibir que este tipo de bienestar se deteriora, en ocasiones señalando que la persona ya cumplió con su ciclo de vida, por ende, no tiene nada que ofrecer a la sociedad y se tiende a menospreciar, generando así, discriminación social hacia el adulto mayor (Sanguino Cuellar & Baene Angarita, 2016); (Benavides Vanegas, 2016).

De acuerdo con la OMS (2013) define la salud mental como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. Por tanto, la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Resulta oportuno mencionar que desde el punto de vista estadístico a nivel internacional existen cifras muy elocuentes que ilustran el comportamiento demográfico del envejecimiento poblacional, según cálculos de la OMS (2017) entre 2015 y 2050 la proporción de la población mundial con más de 60 años – de edad-, pasara de 900 millones hasta 2000 millones, lo que representa un aumento del 12% al 22%. Como resultado, el envejecimiento de la población es más rápido en la actualidad que en años anteriores. Ya que todos los países han experimentado este incremento, desde 1950 al aumentar la esperanza de vida al nacer y la mejora en la supervivencia de las personas mayores, explican la proporción cada vez mayor (OMS, 2017).

Después de lo anterior expuesto en esta etapa del ciclo vital el adulto mayor pasa a ser un ser vulnerable, debido al deterioro tanto físico como cognitivo y se ha vuelto visible el maltrato hacia esta población. Según datos y cifras de la OMS (2018) los entornos comunitarios para estas personas registraron un alza en las estadísticas de vulneración en residencias y centros de atención; por eso se concluye que, aproximadamente, una de cada seis personas mayores de 60 años sufrió algún tipo de abuso en entornos comunitarios (Sanabria Villamizar,

2014). A causa de este maltrato a las personas mayores se generan graves lesiones físicas y consecuencias psicológicas prolongadas (Mayordomo, Sales, Satorres & Meléndez, 2016).

En Colombia, el DANE (2018) reveló cifras sobre la cantidad de la población mayor de 60 años. Según el informe en el país se viene presentando un aumento en la población mayor en comparación con los jóvenes y niños, para el año 2018 había 40,4 % de personas mayores de 60 años. Este aumento conlleva grandes retos para el país como es el aseguramiento en la salud, donde brinden servicios integrados y específicos para los adultos mayores que ayuden a conservar su capacidad funcional teniendo en cuenta el bienestar psicológico y la calidad de vida como elementos fundamentales para vivir con autonomía y dignidad (Hernández, Hernández y Prada, 2018).

Infométrica | Serie Sociales y Humanas

Dadas las condiciones que anteceden, el problema central de esta investigación se encuentra ubicado en la ciudad de Cúcuta en dos instituciones; la primera lleva por nombre Centro de atención y protección del adulto mayor de la Alcaldía San José de Cúcuta, actualmente tiene adscritos 125 personas aproximadamente, mayores de 60 años, la cual recibe recursos económicos del estado para atender a esta población. La segunda Institución es una Asociación de adulto mayor que lleva como nombre El Renacer de San Rafael la cual está conformada por un aproximado de 40 adultos mayores que reciben recursos de la comunidad, del sector público y privado para el beneficio de todos sus asociados.

Como hipótesis se cree que el bienestar psicológico de estos adultos mayores varía según las características de su entorno, el Centro de atención al adulto mayor de la alcaldía

tiene internado bajo su cuidado adultos mayores que en la mayoría fueron abandonados y otros eran habitantes de calle que no tenían quien se hiciera cargo de ellos y en este centro los acogió. Por tal motivo, se presume que el nivel de bienestar psicológico en esta población es bajo en comparación con el bienestar psicológico del adulto mayor que no está institucionalizado, lo anterior no quiere decir que un adulto mayor que vive en familia no tenga ninguna afectación psicológica, ya que algunos de ellos debido a la falta de recursos, violencia (Avendaño Castro, Mogrovejo Andrade, & Bastos Osorio, 2014, págs. 159-160), maltrato y abandono familiar se puede afectar su bienestar psicológico.

Como resultado, esta investigación pretende medir el grado de bienestar general en relación con las variables sociodemográficas de los adultos mayores de las dos Instituciones y describir las situaciones y los contextos de vida que influyen en el bienestar psicológico, cabe agradecer, que los resultados de este estudio pueden servir como base para futuras investigaciones y planes de intervención en esta población.

Formulación del problema de investigación

¿Cuál es el bienestar psicológico y las variables sociodemográficas en el adulto mayor institucionalizado de la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander?

Metodología

Para responder la pregunta problema, se realizó una investigación cuantitativa desde el paradigma positivista, de diseño no experimental, de tipo descriptivo. Esta, utilizó como métodos de recolección de información dos instrumentos: primero, una ficha de información sociodemográfica, de elaboración propia, que buscaba constituir una visión integra

sociodemográfica de cada participante, y; segundo, la escala de Ryff para medir la satisfacción psicológica, con el fin de identificar los niveles en la población mayor institucionalizada.

Resultados

1. Características de las variables sociodemográfica en el adulto mayor de la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander.

Con respecto al primer objetivo sobre caracterizar las variables sociodemográficas en el adulto mayor institucionalizado de la ciudad de Cúcuta y acuerdo con los resultados obtenidos por medio de las pruebas aplicadas a la muestra, se lograron obtener los datos sociodemográficos de las participantes. Por consiguiente, las edades comprendidas de los adultos mayores fue 60 – 84 años, donde la mayoría de los encuestados correspondió al género masculino con un 72,7% que corresponde a 24 hombres, frente a un 27,3 % que corresponde a 9 mujeres. El total de la población encuestada fue de 33 participantes. (Ver tabla 1)

Tabla 1

Género del adulto mayor perteneciente a las dos instituciones

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Hombre	24	70,6	72,7	72,7
	Mujer	9	26,5	27,3	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: elaboración propia.

Continuando con los resultados, se halló que el 66,7% n= (22) de los participantes proveían del estrato socioeconómicos 1 seguido del estrato 2 con un 33,3% n= (11) de los participantes. Se evidencia que este grupo etario pertenece a los estratos más bajos de la ciudad debido a la ausencia de estratos más altos en los participantes encuestados. (Ver tabla 2).

Tabla 2

Estrato socioeconómico perteneciente a los participantes de las dos instituciones

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	1	22	64,7	66,7	66,7
	2	11	32,4	33,3	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
	Total	34	100,0		

Fuente: elaboración propia.

Igualmente, en los resultados del estado civil se encontró que el 45,5% n= (15) de los participantes eran personas solteras, seguido de aquellas que estaban casadas al momento de la investigación, cuya proporción ascendió a un 39,4% n= (13) del total, seguido de un 6,1% n= (2) de participantes separados de su pareja y por ultimo dentro del marco analizado se puede observar una cantidad mínima con apenas un 3% = (1) de los participantes en unión libre, divorciado y viudo. (Ver tabla 3)

Tabla 3

Estado Civil perteneciente a los participantes de las dos instituciones en Cúcuta

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Soltero	15	44,1	45,5	45,5
	casado	13	38,2	39,4	84,8
	unión libre	1	2,9	3,0	87,9
	Divorciado	1	2,9	3,0	90,9
	Separado	2	5,9	6,1	97,0
	Viudo	1	2,9	3,0	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: elaboración propia.

Asimismo, se contempló que la población participante posee un grado de escolaridad con un porcentaje muy alto en condición de primaria incompleta haciendo referencia del 66,7 % $n = (22)$ de su totalidad, siendo el mayor número de personas, luego se pudo ver que los participantes con primaria completa son un 18,2% $n = (6)$ de ellos los que logran tener ese ciclo académico en sus vidas, por otro lado, las personas que alcanzaron a estudiar el bachillerato pero por diferentes motivos no lo terminan son 12,1% $n = (4)$ frente al 3% $n = (1)$ participantes que terminaron el bachillerato completo. En el análisis de los resultados no se encontró participantes con formación académica en técnico, profesional, especialista o doctorado, lo que evidencia el bajo nivel de estudio en los adultos mayores encuestados. (Ver tabla 4)

Tabla 4

Nivel de estudio perteneciente a los participantes de las dos instituciones en Cúcuta

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Primaria incompleta	22	64,7	66,7	66,7
	Primaria completa	6	17,6	18,2	84,8
	Bachillerato incompleto	4	11,8	12,1	97,0
	Bachillerato completo	1	2,9	3,0	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: elaboración propia.

Para terminar esta línea de ideas, dentro del nivel de ingreso de los participantes abordados, dentro de la investigación se puede encontrar que un 78,8% n= (26) de ellos son adultos mayores que no tienen ningún ingreso económico, obteniendo su mayor cantidad en este marco analizado; por consiguiente, se encontró que el 9,1% n= (3) de participantes reciben el subsidio de la tercera edad que entrega el Gobierno Nacional a este grupo etario, seguido por los mismo 9,1% n= (3) de participantes que tienen ingresos económicos inferiores a un salario mínimo, terminando con apenas 3% n= (1) de ellos que recibe más de un salario mínimo. (Ver tabla 5).

Tabla 5

Nivel de ingresos económicos perteneciente a los participantes de las dos instituciones en Cúcuta

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sin ingresos	26	76,5	78,8	78,8
	Subsidio adulto mayor	3	8,8	9,1	87,9
	Menos de un salario mínimo	3	8,8	9,1	97,0
	Más de un salario mínimo	1	2,9	3,0	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	9	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: elaboración propia.

Infométrica | Serie Sociales y Humanas

2. Determinación de los niveles de bienestar psicológico en los adultos mayores institucionalizados en Cúcuta, Norte de Santander.

Ahora bien, en la investigación se pudo detectar en cuanto a los resultados del segundo objetivo que era identificar el grado de bienestar psicológico en el adulto mayor institucionalizado de la ciudad de Cúcuta, en cada una de las dimensiones del bienestar psicológico se halló los siguientes resultados; en la dimensión de autoaceptación el porcentaje más alto fue de 84,8% n= (28) que corresponde al nivel alto de BP, demostrando ser el nivel más alto en esta dimensión, seguido por el nivel elevado con un 9,1% n= (3) y por último, un nivel moderado de 6,1% n= (2), asimismo, se puede observar que en esta dimensión no hubo puntuaciones en el nivel bajo de BP. (Ver tabla 6)

Tabla 6

Análisis descriptivo de la dimensión de Autoaceptación

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Moderado	2	5,9	6,1	6,1
	Alto	28	82,4	84,8	90,9
	Elevado	3	8,8	9,1	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

Siguiendo la misma idea del estudio, los participantes también demostraron algunos niveles de dominio del entorno, siendo su nivel más alto de 90,9 n= (30) de la muestra, seguido por el nivel elevado BP con características de dominio del entorno fueron el 6,1% n= (2) y con su generalidad nivel moderado con apenas un 3% n= (1) de participantes con esa particularidad, en el nivel bajo de esta dimensión no hubo puntuaciones. (ver tabla 7)

Tabla 7

Análisis descriptivo de la dimensión dominio del entorno

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Moderado	1	2,9	3,0	3,0
	Alto	30	88,2	90,9	93,9
	Elevado	2	5,9	6,1	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

Por consiguiente, escala desarrollada con cada parte de la muestra revelo una prueba con especificaciones en la dimensión de relaciones positivas de tales participantes, mostrando el nivel moderado más alto con un porcentaje de 60,6% n= (20) de su totalidad, consecutivo de un nivel alto de 33,4% n= (11) participantes estudiados, continuando con el nivel elevado de 3% n= (1), y con el mismo porcentaje de 3% n= (1) se ubican los participantes con el nivel bajo. (Ver tabla 8)

Tabla 8

Análisis descriptivo de la dimensión relaciones positivas

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	1	2,9	3,0	3,0
	Moderado	20	58,8	60,6	63,6
	Alto	11	32,4	33,3	97,0
	Elevado	1	2,9	3,0	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

En consecuencia, en la misma aplicación que hicieron a los adultos mayores de las dos instituciones de la ciudad de Cúcuta, se pudieron observar sujetos que poseen características en la dimensión de crecimiento personal, obteniendo un nivel alto de 66,7% n= (22) de la población evaluada, siendo así el nivel más alto del muestreo total, seguidamente de un nivel moderado de 18,2% n= (6) de sujetos identificados con tal peculiaridad, y después se pudo percibir un nivel

moderado de 15% n= (5) de personas con tendencia a manifestar el crecimiento personal, en esta dimensión no se halló puntuaciones en el nivel bajo. (Ver tabla 9)

Tabla 9

Análisis descriptivo de la dimensión crecimiento personal

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Moderado	6	17,6	18,2	18,2
	Alto	22	64,7	66,7	84,8
	Elevado	5	14,7	15,2	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

Asimismo, se analizaron las dimensiones de autonomía, que se pudieron encontrar dentro de la muestra investigada, siendo la más alta de ellas el 60,6% n= (20) que corresponde al nivel moderado de participantes con tales estándares, por otro lado, el nivel alto es de un 24,2% n= (8) de la población investigada, consecutivo de un nivel bajo de 12,1% n= (4) de sujetos estudiados y posteriormente el nivel elevado que se expresa en tan solo un 3% n= (1) de los adultos mayores en su totalidad. (Ver tabla 10)

Tabla 10

Análisis descriptivo de la dimensión de Autonomía

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	4	11,8	12,1	12,1
	Moderado	20	58,8	60,6	72,7
	Alto	8	23,5	24,2	97,0
	Elevado	1	2,9	3,0	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

En ese mismo orden de ideas, se observó que los adultos mayores se encontraron algunos niveles de la dimensión de propósito de vida, señalando la puntuación de nivel alto con un 78,8% n= (26) de la población examinada, luego un nivel elevado de 12,1% n= (4) y, por último, solo se encontró un nivel moderado de 9.1% n= (3) de sujetos detectados, no se hallaron puntuaciones de niveles bajos en el análisis realizado en esta dimensión. (Ver tabla 11).

Tabla 11

Análisis descriptivo de la dimensión Propósito de vida

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Moderado	3	8,8	9,1	9,1
	Alto	26	76,5	78,8	87,9
	Elevado	4	11,8	12,1	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

En esta etapa de la identificación del grado de bienestar psicológico del adulto mayor de las dos instituciones de la ciudad de Cúcuta se presentan los resultados que se obtuvieron en la agrupación de todas las dimensiones que conforman la escala de bienestar psicológico. En tal sentido, se observó que la puntuación más alta del total de sujetos encuestados corresponde al nivel moderado con un 51,5% n= (17), y le sigue el nivel alto con un porcentaje de 33,3% n= (11), mientras que el 12, 1% n= (4) de la población presento un nivel bajo, finalmente, un nivel elevado de 3% n= (1) del total de encuestados.

Tabla 12

Análisis total de la agrupación de los porcentajes de las dimensiones de la escala de bienestar psicológico de Riff

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	4	11,8	12,1	12,1
	Moderado	17	50,0	51,5	63,6
	Alto	11	32,4	33,3	97,0
	Elevado	1	2,9	3,0	100,0
	Total	33	97,1	100,0	
Perdidos	0	1	2,9		
Total		34	100,0		

Fuente: Elaboración propia.

3. Detalle de variables sociodemográficas y bienestar psicológico en el adulto mayor institucionalizado en Cúcuta, Norte de Santander.

En lo que respecta a los resultados del tercer objetivo se encontró unas similitudes en lo que respecta a las variables sociodemográficas con el bienestar psicológico en la población de estudio, las cuales han sido detalladas anteriormente durante el análisis de estos resultados, por consiguiente, en esta etapa se considera importante analizar los resultados por aparte de las dos instituciones con consecuencia al bienestar psicológico.

Por ende, en la institución del Centro de atención al adulto mayor el porcentaje más alto de BP correspondió al nivel alto con un 53,3% $n= (8)$ del total de participantes, seguido de un 20% $n= (3)$ que hace referencia a un nivel moderado y con el mismo porcentaje 20% $n= (3)$ el nivel bajo, asimismo, el nivel elevado fue de 6,7% $n= (1)$ del total de los 15 encuestados en esta institución, por otra parte, en la Asociación del adulto mayor el porcentaje más alto de BP lo obtuvo en nivel moderado con un 77,8 % $n= (14)$ siendo este el número mayor de participantes encuestados, en este mismo orden sigue el nivel alto con un puntaje inferior de 16,7% $n= (3)$ y finalizando con un 5,6% $n= (1)$ de la población con un nivel bajo, en esta institución no se encontraron puntuaciones para el nivel elevado de bienestar psicológico (Ver tabla 13).

Tabla 13.

Análisis descriptivo de las dos instituciones del adulto mayor con relación a los resultados de la escala de bienestar psicológico de Ryff

			Total, Bienestar Psicológico agrupado				Total
			Bajo	Moderado	Alto	Elevado	
Institución	Centro de atención adulto mayor de	Recuento	3	3	8	1	15
		% dentro de Institución	20,0%	20,0%	53,3%	6,7%	100,0%
Asociación adulto mayor de	Institución	Recuento	1	14	3	0	18
		% dentro de Institución	5,6%	77,8%	16,7%	0,0%	100,0%
Total	de Institución	Recuento	4	17	11	1	33
		% dentro de Institución	12,1%	51,5%	33,3%	3,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

16

Detallar tanto las variables sociodemográficas como de bienestar psicológico en el adulto mayor institucionalizado y no institucionalizado, concluyó que el nivel de BP en la población estudiada varía según las características del entorno, ahora bien, en los resultados análisis descriptivo de las dos instituciones del adulto mayor con relación a los resultados de la escala de bienestar psicológico de Ryff se halló que en la institución del Centro de atención al adulto mayor el porcentaje más alto de BP correspondió al nivel alto con un 53,3% n= (8) del total de participantes, por el contrario, en la Asociación del adulto mayor el porcentaje más alto de BP lo obtuvo en nivel moderado con un 77,8 % n= (14) siendo este el número mayor de participantes encuestados, en efecto, como se había mencionado anteriormente este resultado varía según las características del entorno (Reyes Garcés, 2016), por ende, si se tiene en cuenta que los adultos mayores adscritos al Centro de atención están la mayor parte del tiempo recluidos en esta institución, en comparación con los adultos mayores de la Asociación que viven el día a día en casa con sus familiar, no obstante, aunque algunas de la variables sociodemográficas son diferentes en estos dos grupos esto no quiere decir que influya negativamente en el bienestar psicológico del adulto mayor como se puede evidenciar en los porcentajes hallados en la aplicación de los instrumentos.

4. Discusión: describir las variables sociodemográficas y el bienestar psicológico del adulto mayor en Cúcuta, Norte de Santander.

Los resultados arrojados por la investigación son incongruentes con la hipótesis cuantitativa planteada en un principio, puesto que no existe una incidencia predominante del nivel bajo de

bienestar psicológico, a pesar de que la descripción sociodemográfica determinó situaciones de especial cuidado en cuanto a los posibles factores de vulneración psicológica: situación de calle, abandono familiar, limitaciones económicas y demás; cuestiones que, en teoría, generan estadios para la constitución de síntomas psicológicos negativos.

Lo anterior se puede explicar en que, las dos instituciones presentan un carácter garante frente a las necesidades de los adultos mayores, por lo cual articulan actividades, de diversas índoles, especializadas en mantener activo y comunicativo a los participantes; procurando que cada uno de ellos reciba la atención debida de acuerdo con sus necesidades médicas y conductuales requeridas.

Siguiendo los cánones metodológicos de Carrillo Velásquez (2016) y Flórez López (2016), esta investigación presentó dos situaciones limitantes en cuanto al alcance del proceso: primero, la ausencia de antecedentes nacionales y locales que traten sobre la convergencia de estas variables en sus diferentes niveles, lo cual no permitió constituir un Estado del Arte con mayor rigurosidad científica, y; el segundo impedimento fue el hecho notorio de emergencia global por el virus Covid-19, el cual, hasta hoy en día, aún produce estragos nacionales, por ello, sólo se aplicaron los instrumentos a un total de treinta y tres participantes. Partiendo de esto, esta discusión plantea seis puntos importantes sobre su discusión, lo dos primero en sentido general y los demás de acuerdo con las dimensiones del bienestar psicológico:

Primero, referente a la cantidad de hijos y el bienestar psicológico. En los resultados se descubrió 60% n= (9) participantes del Centro de atención no tuvieron hijos, por otra parte, en

la Asociación en esta misma categoría el porcentaje fue de 11% $n= (2)$ y la puntuación mayor con un 22% que corresponde a un número de cuatro hijos por participante como mínimo, seguido de 1,2,3,5 y hasta 12 la cantidad de hijos por cada adulto mayor en este grupo de muestra. Como apoyo de este hallazgo se encuentra el estudio realizado por Alhatef (2018) donde hallaron diferencias significativas en las variables bienestar psicológico y el apoyo social percibido en personas con hijos y nietos, es decir que los adultos mayores que tiene hijos y nietos tienen un mayor BP.

Segundo, en cuanto a las características individuales. La investigación no determinó diferencias significativas entre los niveles de bienestar psicológico según la edad, el género, el nivel socioeconómico, el estado civil y la religión. No obstante, hallaron diferencias significativas según la preparación académica, este hallazgo concluye que la preparación académica es un factor influyente sobre el nivel de bienestar psicológico González, Rivera, Adán, y Rodríguez (2017). De manera semejante Góngora y Castro (2018) realizaron un estudio donde dos de sus variables era BP y sociodemográficas en los resultados hallados refirieron que los adultos mayores con niveles de educación son quienes representan mayores niveles de bienestar, si bien es cierto este descubrimiento, en la presente investigación no podemos comprobar estos resultados ya que el porcentaje más alto del total de los encuestados con un 66,7% $n= (22)$ no terminaron la primaria completa.

Tercer, en cuanto a la autoaceptación, dimisión del bienestar psicológico. El porcentaje más elevado fue de 84,8% $n= (28)$ que corresponde al nivel alto de BP, lo que quiere que a pesar

de las limitaciones el individuo se sentirá bien consigo mismo, de acuerdo con esto las autoras García, Serra, Márquez, y Bernabé (2014) realizaron una investigación sobre gratitud existencial y BP la cual dio como resultado que es importante identificar las variables que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, en tal sentido, se demostró el aspecto benéfico y positivo de la gratitud en el bienestar de los participantes en virtud de que entre ambos elementos hay una relación positiva.

Cuarto, en los hallazgos de la dimensión relaciones positivas el grado de BP. Fue moderado con un porcentaje de 60,6% $n= (20)$ de su totalidad, por lo tanto, es pertinente resaltar la investigación realizada por Lecha (2015) que expresa según el número de vínculos con los que se establece una relación más cercana e íntima es pequeño, confirmando la teoría de la “selectividad socioemocional” según la cual las personas mayores reducen los contactos sociales seleccionando aquellas más importantes y satisfactorias. Por otra parte, la dimensión de crecimiento personal se pudo observar que porcentaje fue alto de 66,7% $n= (22)$ lo que significa que el individuo estará sujeto a un continuo aprendizaje Alhatef (2018).

En quinto lugar, en la dimensión de autonomía se pudo encontrar la gran mayoría de la muestra investigada obtuvo un 60,6% $n= (20)$ que corresponde al nivel moderado de participantes con tales rasgos que hacen mención en poseer individualidad, asentarse en sus propias convicciones, mantener independencia y autoridad personal. Por último, en los hallazgos realizados en la dimensión de propósito de vida se observa una puntuación de nivel alto con un 78,8% $n= (26)$ de la población examinada, debido a esto, cabe resaltar el estudio

realizado por los autores Vera, Celis, Lillo, & Contreras (2015) Cuyos resultados fueron más fuertes con las dimensiones de bienestar psicológico, relación con el entorno, y autoestima y más débil con las dimensiones de propósito de vida, crecimiento personal y autonomía el cual hay una relación entre sistema económico y bienestar, por otro lado, hay una satisfacción con el ingreso y el estatus como predictor del bienestar psicológico.

En este mismo orden y dirección, en el último episteme de esta investigación – sexto -, se presentan los hallazgos obtenidos en el total de la agrupación de las dimensiones del BP, el resultado arrojó la puntuación más alta del total de sujetos encuestados corresponde al nivel moderado con un 51,5% n= (17), igualmente este nivel de bienestar es similar a los resultados que obtuvieron los autores Hernández, Prada y Hernández (2018) en su estudio sobre el bienestar subjetivo entre adultos mayores institucionalizados en la misma ciudad, el hallazgo fue de que el nivel de bienestar auto reportado de los adultos mayores fue medio con un 70%, como se puede entender que el estado de bienestar varía según esta investigación en las condiciones físicas y emocionales vividas en la cotidianidad en algunos el hecho de estar recluidos, en un contexto diferente al del hogar y alejados de sus familiares, comparativamente con este estudio se encuentra la investigación de Mayordomo, Sales, Satorres, y Meléndez (2016) que en sus resultados encontró una disminución con la edad en las dimensiones de bienestar psicológico de relaciones positivas con otros y crecimiento personal, dominio del entorno y pérdida de autonomía en adultos mayores.

Según las descripciones específicas de las dos variables, en cuanto a los aportes prácticos (y de posible aplicación), la investigación evidenció el vacío epistémico frente al bienestar psicológico en tal población, y a su vez, consolidó una estrecha relación entre ambas variables, lo que propende por la resignificación del adulto mayor como un foco de protección, y estimula a su estudio humano como seres integrales. Por ende, los hallazgos del proceso investigativo se constituyen como fuentes justificativas para el desarrollo de futuras investigaciones y posibles intervenciones que, en positivo, busquen fortalecer el bienestar de las personas en edades avanzadas, todo con el fin de que las últimas etapas de su ciclo vital sean satisfactorias.

Conclusiones

La adultez mayor es la etapa terminativa del ciclo vital. Es un proceso en donde se hace constantemente un confronte con los momentos vividos y las metas alcanzadas en el trascurso de la vida. En este estadio es necesario, para contribuir con le bienestar psicológico de esta población, un constante acompañamiento por las redes de apoyo cercano a cada caso, buscando la preservación de las funciones psicológicas y el desarrollo de la satisfacción personal. Todo con el fin de contribuir con un estatus de dignidad para la persona mayor, eliminando el paradigma de menos precio por su condición de gravamen o carga.

Pese a ello, el primer objetivo de la investigación determinó que, los adultos mayores que constituyeron la muestra presentan situaciones de vulneración. Estas, a partir del abandono estatal, familiar, y social, dificultando el trabajo de las instituciones de acogida. Se presentan estadios previos de maltrato intrafamiliar, abandono por el núcleo, situación de calle y escases

material y económica; lo cual genera, según la teoría, espacios proclives para el malestar emocional.

Contrario a la premisa anterior, la escala Ryff, en el segundo objetivo, no arrojó predominio del rango bajo en los adultos mayores de las dos instituciones; en cambio, evidenció que, mayormente, la vejez de Cúcuta tiene un grado de bienestar moderado.

Finalmente, en el tercero de los objetivos, se evidenció una negativa al consenso científico sobre estas dos variables, puesto que, a pesar de que existen condiciones sociodemográficas vulnerables, no presenta concomitancia con malestar psicológico, ya que la investigación determinó porcentajes moderados de satisfacción en tales condiciones.

Referencias.

Infométrica | Serie Sociales y Humanas

- (2016). En J. Gaxiola, & J. Palomar, El Bienestar Psicológico una mirada desde latinoamérica (págs. 9-13-15). Qartuppi.
- Abid, M., & Hussain, S. (2015). Forgiveness: It's relation with psychological well-being and psychological distress among old age women. *Indian Journal of Positive Psychology*, 6(4), 340-343. doi:ISSN-p-2229-4937e-2321-368X
- Aguado, Á. (2018). Empleabilidad de migrantes Venezolanos en el mercado laboral de Cali. Cali: Pontificia Universidad Javeriana Cali.
- Agudelo Ibáñez, S. J. (2015). Identidad Constitucional: límite a la reforma constitucional en Alemania, Italia y la India. *Academia & Derecho*, 6(11), 123-154.
- Alhatef, E. (2018). Bienestar Psicológico y Apoyo Social percibido en Adultos Mayores. (Tesis de Grado). Universidad Argentina de la Empresa, Argentina.

- Alvarado, A. M., & Salazar, Á. M. (2014). Analisis del concepto de Envejecimiento. Gerokomos, 25(2), 57-62.
- Álvaro, L., Garrido, A., & Schweiger, I. (2010). Causas Sociales de la Depresión: Una revisión crítica del modelo atributivo de la depresión. Revista Internacional de Sociología (RIS), 68(2), 333-348.
- Aranda, A. (2016). "Estigma y discriminación: narrativas de migrantes centroamericanos en tránsito por México hacia Estados Unidos" . Mexico .
- Aranda, A. (2016). Estigma y discriminacion: Narrativas de migrantes centroamericanos en transito por Mexico hacia Estados Unidos. México, Tijuana: Colegio de la Frontera Norte.
- Arévalo Perdomo, E., & Sotomayor Espitia, C. (2016). La restitución de tierras consagrada en la Ley 1448 de 2011 a la luz de la teoría neoconstitucional. Academia & Derecho, 7(13), 91-118.
- Avenidaño Castro, W. R., Mogrovejo Andrade, J. M., & Bastos Osorio, L. M. (2014). Una mirada de la violencia en Colombia desde la teoría del poder de J. Thompson. Academia & Derecho, 5(9), 153-182. Obtenido de <http://www.unilibrecucuta.edu.co/ojs/index.php/derecho/article/view/13/13>
- Banco Mundial . (14 de Junio de 2018). Banco Mundial . Obtenido de Comunicado de prensa : <https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2018/06/14/global-migration-can-be-a-potent-tool-in-the-fight-to-end-poverty-across-the-world-new-report>
- Barreto, J. (2013). Subjetividad y procesos cognitivos . Argentina : Scielo .
- Beleño, F. (2018). El proceso migratorio entre Colombia y Venezuela: Un Análisis de la problemática actual. Bogotá, D.C: Universidad Militar Nueva Granada.
- Benavides Vanegas, F. S. (2016). Autoría directa y autoría mediata, responsabilidad del superior y empresa criminal conjunta en el derecho penal internacional. Revista Academia & Derecho, 237 - 264.
- Bordignon, N. (2005). El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto. Revista Lasallista de Investigación, 2(2), 50-63.
- Canales, A., & Zolnisky, C. (2002). Migracion Oaxaqueña, una aproximacion a la realidad. Mexico.
- Cárdenas Caycedo, O. A. (2016). Contratación electrónica en las transacciones con bitcoins en Colombia. Academia & Derecho, 7(13), 265-308.

- Carrillo Velásquez, A. (2016). Igualdad, derechos y garantías de las parejas del mismo sexo: análisis descriptivo de las técnicas de interpretación utilizadas por la Corte Constitucional colombiana*. *Revista Academia & Derecho*, 7(13), 119 - 142.
- Castillo, T., & Reguant, M. (2017). *Percepciones sobre la migración venezolana: causas, España como destino, expectativas de retorno*. . España, Barcelona: Universidad Pontificia Comillas.
- Código deontológico y bioético. (6 de Septiembre de 2006). Ley 1090. Obtenido de Congreso de Colombia :
http://aulaextendida.unisimoncucuta.edu.co/pregrado/pluginfile.php/53517/mod_resource/content/1/Deontologia_libro.pdf
- Congreso de Colombia . (30 de Noviembre de 2011). Código Penal . Obtenido de LEY 1482 :
<http://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=44932>
- Contreras, F., & Esguerra, G. (2006). *Psicología Positiva: Una nueva Perspectiva en Psicología*. *Revistas Diversitas*.
- Corte Constitucional . (26 de Octubre de 2005). Sentencia T-1090/05. Obtenido de DISCRIMINACION RACIAL: <http://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/2005/t-1090-05.htm>
- Cuadra, P., Medin, C., & Salazar, G. (2016). Relación de bienestar psicológico, apoyo social, estado de salud física y mental con calidad de vida en adultos mayores de la ciudad de Arica. *Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología*, 11(35), 56-67.
- Cuevas, Y., & Mireles, O. (2016). *Representaciones sociales en la investigación educativa. Estado de la cuestión: producción, referentes y metodología*. México : Scielo.
- DANE . (2019). Este es el porcentaje de venezolanos que hay en Colombia a la fecha tras crisis migratoria . Colombia .
- DANE. (2018). Departamento Administrativo Nacional de Estadística / Población mayor de 60 años viene aumentando en el país. Obtenido de LA REPÚBLICA:
<https://www.larepublica.co/economia/poblacion-mayor-de-60-anos-viene-aumentando-en-el-pais-segun-cifras-del-censo-2766737>
- Datosmacro. (2017). Expansión . Obtenido de Colombia - Inmigración:
<https://datosmacro.expansion.com/demografia/migracion/inmigracion/colombia>

- Denegri, García, & González. (2015). Definición de bienestar subjetivo en adultos jóvenes profesionales chilenos: Un estudio con redes semánticas naturales. *Revista CES Psicología*, 77-97 .
- Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C., & van-Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. Obtenido de <http://www.psicothema.com/pdf/3255.pdf>
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C., & van-Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. Obtenido de www.psicothema.com
- Díaz, L., García, U., Martínez, M., & Varela, M. (16 de Abril de 2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en Educación Médica*.
- Domenech, E., & Pereira, A. (2017). Estudios migratorios e investigación académica sobre las políticas de migraciones internacionales en Argentina. *Scielo* .
- El Congreso de Colombia [Const.]. (06 de Septiembre de 2006). Ley 1090 Código Deontológico y Bioético. Obtenido de Congreso de Colombia: http://aulaextendida.unisimoncucuta.edu.co/pregrado/pluginfile.php/53517/mod_resource/content/1/Deontologia_libro.pdf
- El Congreso de Colombia [Const.]. (19 de Julio de 2017). Ley 1850 Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009 y 599 de 2000, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones.
- El Congreso de Colombia [Const.]. (27 de Noviembre de 2008). Ley 1251 Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores.
- El Oxford English Dictionary. (Mayo de 2019). Definición de Envejecimiento . Obtenido de <https://en.oxforddictionaries.com/definition/ageing>
- El tiempo. (2018). En cifras: todo lo que debe saber sobre la migración venezolana. *El tiempo*, 1. Obtenido de <https://www.eltiempo.com/mundo/venezuela/cifras-de-la-migracion-venezolana-en-colombia-septiembre-de-2018-290680>
- Espinal, L., Trujillo, J., & Sanín, A. (2018). Bienestar Subjetivo y Tipo de Vinculación en una entidad pública del orden municipal: Un estudio Predictivo. *Interamericana de Psicología Ocupacional*, 37(1), 17-25. doi: 10.21772/ripo.v37n1a02

- Fernández ríos, I. (2008). Una revisión crítica de la psicología positiva: historia y concepto . revista colombiana de psicología .
- Flórez López, J. R. (2016). La política pública de educación en Colombia: gestión del personal docente y reformas educativas globales en el caso colombiano. *Revista Academia & Derecho*, 7(13), 309-332.
- Frankl, V. (2011). *Fundamentos y Aplicación de la Logoterapia*. España: Herder.
- Gamboa, A., Vargas, R., & Hernández, C. (2017). Investigación formativa: Pretensiones curriculares y representaciones sociales de actores educativos en el programa de Enfermería de la Universidad Francisco de Paula Santander – Cúcuta, Colombia. *Universidad y salud*, 19(1).
- García, A. R. (2002). *Migración Oaxaqueña, una aproximación a la realidad*. México.
- García, A., & Gomez, A. (2018). Migración interna en Nayarit: crecimiento poblacional en Bahía de Banderas . México: Revista EDUCATECONCIENCIA.
- García, A., Serra, E., Márquez, M., & Bernabé, M. (2014). Gratitud existencial y bienestar psicológico en personas mayores. *Psicología y Salud*, 24(2), 279-286.
- García, C. (2006). *Las representaciones sociales del territorio*. Bogotá: Centro de investigación y educación popular (CINEP).
- García, J. (2014). Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. *En-claves del Pensamiento*, VIII(16), 13-29.
- García, J. (2014). Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. *En-claves del Pensamiento*, VIII(16), 13-29.
- García, J., & Candelas, M. (2015). Representaciones sociales de los padres y madres sobre la educación pública y privada en España. *Asociación de Sociología de la Educación*, 9(1).
- García, Manquiánb, & Rivasa, F. (2016). Bienestar psicológico, estrategias de afrontamiento y apoyo social en cuidadores informales. *Psicoperspectivas*, 101-111.
- Gil, A., León, G., & Morales, C. (2017). Los paradigmas de investigación educativa, desde una perspectiva crítica. *Conrado*, 72-74.
- Góngora, V., & Castro, A. (2018). Bienestar emocional, psicológico y social y variables demográficas en población adulta de la ciudad de Buenos Aires. *Psicodebate*, 18(1), 72-83.

- Gonzalez, J., Rivera, J., Adan, A., & Rodriguez. (2017). Diferencias Sociodemográficas en el Bienestar Psicológico de Adultos Puertorriqueños: Un Estudio Preliminar. *Revista Griot* (ISSN 1949-4742), 10(1), 15-27.
- González, R. (2016). Los proyectos migratorios de las mujeres. Un estudio multifactorial. España: Programa de doctorado en cognición y evolución humana.
- Guerra. C, M. O. (2015). "Bienestar Psicológico (Estudio realizado con el adulto mayor en el hogar de Beneficiencia Sor Herminia ubicado en Santa Cruz del Quiché, Quiché). (Tesis de Grado). Universidad Rafael Landívar, Quetzaltenango.
- Guillén, A. (2016). Análisis de rasgos de personalidad positiva y bienestar psicológico en personas mayores practicantes del ejercicio físico vs no practicantes. *Revista Iberoamericana de Psicología del ejercicio y el deporte*, 11(1), 113-122.
- Hermida, P., Tartaglini, M., Feldberg, C., & Dorina, S. (2017). Jubilación, trastornos psicofisiológicos y bienestar psicológico en una muestra de adultos mayores argentinos. Scielo.
- Hernández, B., Chavez, E., Torres, J., Torres, A., & Fleitas, I. (2017). Evaluación de un programa de actividad físico-recreativa para el bienestar físico-mental del adulto mayor. scielo.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación. Obtenido de Metodología de la investigación: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). Metodología de la Investigación. McGraw-Hili, Interamericana.
- Hernández, V., Prada, R., & Hernández, C. (2018). Bienestar subjetivo entre adultos mayores institucionalizados en la ciudad de Cúcuta, Colombia. *Divers.: Perspect. Psicol.* / ISSN: 1794-9998, 14(1), 243-262.
- Herrera, M., Acosta, E., & Castellano, B. (2012). Factores asociados a la calidad de vida de adultos mayores. *Cartagena Colombia*. article, 251-263.
- Hoyos, N., & Jaramillo, A. M. (2016). Representaciones sociales del trasplante de médula ósea, la quimioterapia y la cirugía. Colombia : Universidad del Rosario .
- Hurtado, J. (2000). Metodología de la investigación (3 ed.). Venezuela: Quiron.
- Hurtado, J. (2010). Metodología de la investigación (4 ed.). Caracas: Quiron.

- Hurtado, J. (2010). Metodología de la investigación: Guía para la comprensión holística de la ciencia (3 ed.). Caracas: Quiron.
- Hurtado, J. (2012). Metodología de la investigación guía para la comprensión holística de la ciencia. Bogota- Colombia: Quirón-Sypal.
- Jiménez, F., Valdés, R., & Aguilera, M. (2018). Geografías de la investigación académica sobre migración y escuela: voces, silencios y perspectivas de nuestra profesión. Chile : Estudios Pedagógicos.
- Lacolla, L. H. (2004). Representaciones sociales: Una manera de entender las ideas. Revista Electrónica de la Red de Investigación Educativa, 1(3), 1.
- Lara, E., Martínez, C., Pandolfi, M., Penroz, K., Perfetti, R., & Pino, G. (2010). Robertexto . Obtenido de El adulto joven : http://www.robertexto.com/archivo16/adulto_joven.htm
- Lecha, G. (2015). Bienestar psicológico subjetivo y personas mayores residentes. Revista Interuniversitaria, 319-341.
- Leimon, A., & McMahon, G. (2017). Psicología Positiva para Dummies. España: Centro Libros PAPP.
- LEY 1276 . (05 de Enero de 2009). A través de la cual se modifica la Ley 687 del 15 de agosto de 2001 y se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros vida. EL CONGRESO DE COLOMBIA. Colombia, Colombia.
- López, A. (2015). Los grupos focales. Universidad de Puerto Rico. Obtenido de http://cea.uprrp.edu/wp-content/uploads/2013/05/grupo_focal.pdf
- López, D., & Pérez, A. (2015). La decisión de retornar en tiempos de crisis. Una perspectiva comparada de los migrantes ecuatorianos y rumanos en España . España : MIGRACIONES.
- Lupano, M., & Alejandro, C. (2010). Psicología Positiva: Análisis desde su surgimiento. Ciencias Psicológicas, IV(1), 40-56.
- Marambio, K., Gil, L., & Valencia, J. (2015). Representaciones Sociales, Inteligencia y Conflicto de la Educación en Chile. Scielo.
- Márquez, E., & Silva, J. (2014). Impacto de la dinámica migratoria laboral en el contexto Cúcuta (Colombia)- Ureña y San Antonio (República Bolivariana de Venezuela). Análisis desde el enfoque de género en el sector textil. Cúcuta: Universidad Libre de Colombia, extensión Cúcuta.

- Martinez, A. (6 de Febrero de 2018). *Psicología en Positivo*. Obtenido de <https://www.antonimartinezpsicologo.com/csikszenmihalyi>
- Martínez, D. (2015). *El progreso migratorio entre Colombia y Venezuela (1989-2014): Principales causas y efectos políticos para la integración*. Bogotá, D.C: Universidad Católica de Colombia.
- Martinez, M. (2006). *La investigación cualitativa*. IIPS, 127.
- Materán, A. (julio de 2008). *Las representaciones sociales: un referente teórico para la investigación educativa*. *Geoenseñanza*, 13(2). Obtenido de <http://www.redalyc.org/pdf/360/36021230010.pdf>
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., & Meléndez, J. (2016). *Bienestar Psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción*. *Pensamiento Psicológico*, 14(2), 101-112.
- Melgarejo, L. (2000). *Sobre el concepto de percepción*. España.
- Mingorance, D., Álvarez, H., Amor, G., Rincón, M., & Rodríguez, A. (2018). *La denominación para las personas mayores. Un análisis genealógico*. *Hologramatica – Facultad de Ciencias Sociales – UNLZ*, 34-63.
- Ministerio de Relaciones Exteriores . (2018). *Cancillería* . Obtenido de *Antecedentes históricos y causas de la migración*: <https://www.cancilleria.gov.co/colombia/migracion/historia>
- Mojica, E., Espinel, G., & Botero, L. (2019). *Historias de vida como método de investigación en Comunicación Social. El caso de mujeres periodistas en San José de Cúcuta (Colombia)*. Cúcuta : *Revista Latina de Comunicación Social*.
- Montenegro, M., Córdoba, P., Córdoba-Rosenow, P., & Garcia, A. (2015). *Caracterización del Bienestar Subjetivo mediante la aplicación de la Escala de Satisfacción Vital de Ed Diener en estudiantes de la Corporación Universitaria Antonio José de Sucre en Sincelejo durante el primer semestre del año 2015*. *Encuentros*, 15(2), 145-156. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.15665/re.v15i2.613>
- Mora, M. (2002). *La teoría de las representaciones sociales de Serge Moscovici*. Mexico: Athenea Digital.
- Mora, M. (2002). *La teoría de las representaciones sociales*. Athenea Digital. Obtenido de <https://www.raco.cat/index.php/Athenea/article/viewFile/34106/33945>

- Moreno, G. (29 de Junio de 2018). Statista. Obtenido de ¿Cuáles son los países de los que más personas emigran y los que más acogen?: <https://es.statista.com/grafico/14495/cuales-son-los-paises-de-los-que-mas-personas-emigran-y-los-que-mas-acogen/>
- Moscovici, S. (2002). La teoría de las representaciones sociales de Serge Moscovici. Mexico: Athenea digital.
- Muñoz López, C. A. (2015). Aplicación de la teoría de la desobediencia civil y la objeción de conciencia de Rawls. *Academia & Derecho*, 6(10), 273-314.
- Navarro, S. M. (2018). Ingreso y Bienestar Subjetivo: El efecto de las comparaciones sociales. *Revista de Economía Mundial*, 153-178.
- Navas, M. E., & Londoño, A. E. (2015). Las fundaciones y su concepción y gestión de la responsabilidad empresarial. *Revista saber, ciencia y libertad*, 10(1), 87-100.
- Olaya, L. (2015). Representaciones Sociales de Jóvenes Universitarios Frente al Conflicto Armado Colombiano. Bogotá: Universidad Santo Tomás.
- Olivares, R. (2015). Las representaciones sociales de la clasificación de escuelas presentes en los discursos en medios de comunicación escritos. *Estudios pedagógicos Valdivia* , 41(2).
- Olivera, m., & Simkin, H. (2016). Factores de la personalidad y su relación con el bienestar subjetivo y psicológico. *Hologramatica* .
- OMS. (10 de Diciembre de 2017). Datos sobre el envejecimiento y la salud. Recuperado el 20 de Agosto de 2019, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/features/factfiles/ageing/es/>
- OMS. (8 de Junio de 2018). Maltrato de las personas mayores. Recuperado el 28 de Agosto de 2019, de Organización Mundial de la Salud : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>
- OMS. (Diciembre de 2013). Salud mental: un estado de bienestar. Obtenido de Salud y derechos humanos: https://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
- Otzen, T., & Monterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227-232.
- Pestana, F. M., & Palella, S. (2012). Metodología de la investigación cuantitativa. FEDUPEL.
- Pineda, C. A., Castro, J. A., & Chaparro, R. A. (2018). Estudio psicométrico de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos jóvenes colombianos. *Pensamiento Psicológico*, 16(1), 44-55.

- Pineda-Roa, C. A., Castro-Muñoz, J. A., & Chaparro-Clavijo, R. A. (2018). Estudio psicométrico de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos jóvenes Colombianos. *Pensamiento Psicológico*, 16(1), 44-55. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80154773004>
- Posada, D. (2017). Jóvenes migrantes venezolanos en Colombia. Una mirada a sus actuales trayectorias migratorias bajo el enfoque transnacional. Bogotá: PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA.
- Quintero, J. (11 de Mayo de 2011). Teoría de las Necesidades de Maslow. Recuperado el 2019 de 26 de Mayo, de Teorías y Paradigmas Educativos: <http://paradigmaseducativosuft.blogspot.com/2011/05/figura-1.html?m=1>
- RAE. (2014). Real Academia Española: Diccionario de la lengua española 23.^a ed. Recuperado el 04 de Junio de 2019, de <https://dle.rae.es/?id=bSrxBGn>
- Rangel, M. (2009). Teoría de la representación social: Revisión de enfoques significativos para la investigación. *Dialnet*, 10(6), 6-7.
- Real academia española. (2018). Migración. Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=PE38JXc>
- Retamosa, F. (2017). *Perspectivas teóricas sobre el envejecimiento*. *Psicología y Humanas*
- Reyes Garcés, H. M. (2016). Los daños ecológicos puros y la tragedia de los comunes: ¿ existe una respuesta desde la justicia correctiva?. *Academia & Derecho*, (9), 51-82.
- Reyes, L., López, R., & Reyes, A. (2016). Bienestar subjetivo en directivos de la Empresa de Transporte de Oriente. *Encuentros, Universidad Autónoma del Caribe*, 14(02), 89-103.
- Robledo, L. (2016). Los paralogismos de la vejez. *Estudios del Desarrollo Social*, 4 (1).
- Rodríguez, I., Nuñez, A., Bulla, J., & Lozano, A. (2016). Representaciones sociales de la discapacidad en estudiantes universitarios. *Horizontes pedagógicos*, 18(2).
- Ruiz-Domínguez, L.-C., & Blanco-González, L. (2019). Bienestar psicológico y medios de intervención cognitiva en el adulto mayor. *Revistaavft*, 38(5), 596-599.
- Sáenz, D., Maldonado, A., & Figueroa, L. (2015). Estructura y organización de la representación social sobre consumo. El caso de la colonia 18 de Marzo de Minatitlán, Veracruz. . *Cultura y representaciones sociales*.
- Sanabria Villamizar, R. J. (2014). Teleología de la cláusula de exclusión en Colombia. *Academia & Derecho*, 5(9), 83-110. Obtenido de <http://www.unilibrecucuta.edu.co/ojs/index.php/derecho/article/view/11/11>

- Sanchez, G. J. (2012). Teoría del desarrollo III. Mexico.
- Sanguino Cuellar, K. D., & Baene Angarita, E. M. (2016). La resocialización del individuo como función de la pena. *Academia & Derecho*, 7(12).
- Segunda Asamblea Mundial. (2013). Seguimiento del Año Internacional de las Personas de Edad: Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. Obtenido de Naciones Unidas: <https://undocs.org/es/A/68/167>
- Seidmann. (2010). Altillo . Obtenido de Representaciones sociales: Jodelet : <https://www.altillo.com/examenes/uba/psicologia/psicosoc/psicosoc2010resjodelet.asp>
- Semana. (22 de Enero de 2018). ¿Cuántos venezolanos se quedan en Colombia? Semana .
- Serrano, N. (. (10 de Julio de 2015). Montería, líder en Suramérica en psicología positiva. Obtenido de El Universal: <https://www.eluniversal.com.co/regional/cordoba/monterialider-en-suramerica-en-psicologia-positiva-199316-ITEU300091>
- Tovar, S., Guevara, E., & Jaramillo, R. (2014). Representaciones sociales de los jóvenes de contextos rurales de la ciudad de pasto, Colombia, frente a los procesos de participación social. *Revista virtual Universidad Católica del Norte*.
- Urbina, J., & Pérez, B. (2016). Representaciones sociales de estudiantes de ingeniería sobre seguridad y salud en el trabajo: Investigar desde problemas significativos de aprendizaje. *Educación en ingeniería*.
- Urbina, J., Barrera, R., & Ruiz, M. (2018). Representaciones de las víctimas del conflicto armado colombiano sobre el reconocimiento. *Espacios*.
- Urbina, J., Ovalles, G., & Pérez, B. (2017). Representaciones sociales de estudiantes universitarios sobre el papel de la universidad en la creación de. *REVISTA INTERAMERICANA DE INVESTIGACIÓN, EDUCACIÓN Y PEDAGOGÍA*.
- Uribe, A., Ramos, I., Villamil, I., & Palacio, J. (2018). La importancia de las estrategias de afrontamiento en el bienestar psicológico en una muestra escolarizada de adolescentes. *Psicogente*, 21(40), 440-457. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497557156010>
- Vargas, S., & Melguizo, E. (2017). Calidad de vida en adultos mayores en Cartagena, Colombia. *Salud Pública*, 4, 549-554.
- Vásquez, C., & Hervás, G. (2014). *La Ciencia del Bienestar: Fundamentos de una Psicología Positiva*. Madrid: Alianza Editorial S.A.

- Vela, M. (2015). Bienestar subjetivo e imagen corpora en estudiantes universitarias de Arequipa. *LIBERABIT*, 321-328.
- Vera, P., Celis, K., Lillo, S., & Contreras, D. (2015). Towards a Model of Psychological Well Being. The Role of Socioeconomic Status and Satisfaction with Income in Chile. *Universitas Psychologica*, 14(3), 1055-1066. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy14-3.tmpw>
- Vergara, M. (2008). La naturaleza de las representaciones sociales. *Sistema de informacion científica*.
- Vergara, M. (2008). La naturaleza de las representaciones sociales . *Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud alianza de la Universidad de Manizales y el CINDE*, 60-61.
- Villafuerte, J. (2017). El bienestar y calidad de vida del adulto mayor, un reto para la acción insertorial. *SCielo*.
- Villaruel, G. (2007). Las representaciones sociales: una nueva relación entre el individuo y la sociedad. *Venezuela : Fermentum* .
- Warner, K. (15 de noviembre de 2015). *ryearwood.blogspot*. Obtenido de *ryearwood.blogspot*: <http://ryearwood.blogspot.mx/2011/08/desarrollo-cognitivo-y-psicosocial-en.html/>
- Webscolar. (2010). *Pensamiento Formal y Post-Formal*. Obtenido de <file:///C:/Users/BIBLIOTECA5/Downloads/pensamiento-formal-y-post-formal.pdf>